

## Wir informieren und beraten auf verschiedenen Wegen:

Per E-Mail, am Telefon und in persönlichen Gesprächen. Wir bieten sowohl Betroffenen, Angehörigen, als auch Fachdiensten und Multiplikator\_innen Unterstützung.

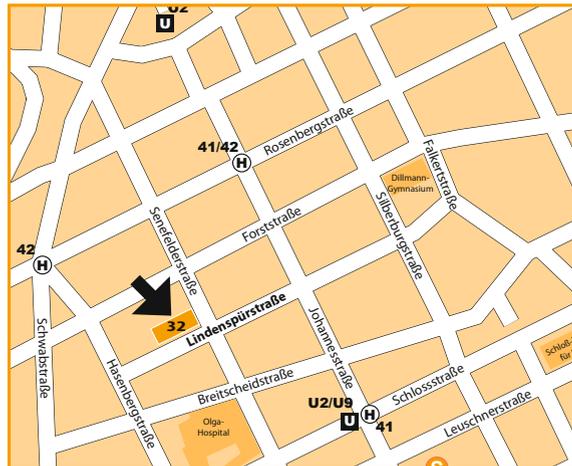
Melden Sie sich unter:  
Telefon 0711 / 30 56 85 40  
oder  
E-Mail: [info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de)



**ABAS ist zudem die Geschäftsstelle des Arbeitskreises Essstörungen Stuttgart**  
c/o ABAS Lindenspürstr. 32, 70176 Stuttgart

Der Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart ist ein Zusammenschluss von Vertreter\_innen psychosozialer Beratungsstellen, freiberuflichen Therapeut\_innen und stationären Einrichtungen zur Vernetzung und Verbesserung der Versorgungsstrukturen in Stuttgart.

[www.essstoerungen-stuttgart.de](http://www.essstoerungen-stuttgart.de)



U-Bahn: Haltestelle U2/U9  
Schloß-/Johannesstraße  
Buslinie: 41/42 Rosenbergstr.  
S-Bahn: Haltestelle Feuersee

**ABAS**  
Anlaufstelle bei Essstörungen  
Lindenspürstr. 32  
70176 Stuttgart



Telefon 0711 / 30 56 85 40  
Telefax 0711 / 30 56 85 11  
[info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de)  
[www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)

Telefonzeiten  
Di, Mi und Do 9.00 – 11.00 Uhr

Bankverbindung:  
IBAN: DE60600501010002430087  
BIC: SOLADEST600

Träger:  
GesundheitsLaden e.V.



**STUTTGART** |  *Gefördert von der Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt und dem Land Baden-Württemberg*

**ABAS**  
Anlaufstelle bei Essstörungen



**DIE FACHSTELLE  
ZUM THEMA  
ESSSTÖRUNGEN  
IN STUTT GART**

[www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)



## Betroffenen – unabhängig von Geschlecht und Alter – geben wir Orientierung und Unterstützung ...

bei der Suche nach einem Behandlungs- und damit auch Heilungsweg der Essstörung.

### Wir bieten:

- » Informationen über Essstörungen und eine erste fachliche Einschätzung
- » Informationen und Beratung in Bezug auf ambulante und stationäre Behandlungsangebote in Stuttgart und der Region
- » Hilfestellung bei notwendigen Handlungsschritten
- » Motivationsfördernde Beratung

„Als Mann mit einer Essstörung ist es besonders schwer Unterstützung zu finden. Es tut gut zu wissen, hier richtig zu sein und ernst genommen zu werden.“

## Essstörungen wie zum Beispiel ...

- » **Anorexie** (Magersucht)
- » **Bulimie** (Ess-Brechsucht)
- » **Binge-Eating-Störung** (Essanfälle)
- » **Psychogene Adipositas** (Esssucht)
- » **Atypische Essstörungen**

sind ernst zu nehmende Störungen, die einer fachlichen Beratung und Behandlung bedürfen.

ABAS bietet sowohl Betroffenen als auch Angehörigen Unterstützung und Hilfe bei der Suche nach einem für sie geeigneten Angebot.

Wir arbeiten ressourcenorientiert und gehen von einer Sinnhaftigkeit der Essstörung für unsere Klient\_innen aus. Wichtige Fragen im Beratungskontext sind somit:

- » Wofür steht das veränderte Essverhalten?
- » Welche Funktion übernimmt das Essen?
- » Wie kann ein nächster Schritt aussehen?
- » Wo gibt es konkrete Unterstützungsmöglichkeiten?

## Fortlaufende Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige

### Diese bieten:

- » Informationen
- » Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen
- » Konkrete Anregungen für Verhaltensweisen im Alltag
- » Emotionale Unterstützung

Nähere Informationen und Termine erfahren Sie auf der Homepage oder zu den telefonischen Sprechzeiten.

„Seit Jahren leide ich unter Bulimie und wollte es immer alleine schaffen, doch jetzt weiß ich nicht mehr weiter.“

„Unsere Tochter hat ab nächster Woche einen Platz in der Klinik. Dank der vielen Anregungen und der Motivation aus der Elterngruppe konnten wir gemeinsam diesen wichtigen Schritt gehen.“