

Informationen,  
Einzelberatung, Gruppen-  
angebote

Motivationsförderung,  
Überbrückungsberatung und  
Behandlung

Psychotherapeutische  
Behandlung

Vollstationäre und  
teilstationäre Behandlung

Betreutes Einzelwohnen

Essverhalten stabilisieren

## Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart

Der Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart ist ein Zusammenschluss von Fachkräften aus Psychosozialen Beratungsstellen, Ärztinnen und Ärzten sowie Psychologinnen und Psychologen aus Kliniken und Praxen, freiberuflichen Therapeutinnen und Therapeuten, Ernährungsfachkräften, sowie Pädagoginnen und Pädagogen aus Einrichtungen der Jugendhilfe.

Ziele sind der fachliche Austausch und die Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit.

[www.essstoerungen-stuttgart.de](http://www.essstoerungen-stuttgart.de)

## Geschäftsstelle ABAS

Anlaufstelle bei Essstörungen  
Lindenspürstraße 32  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 / 30 56 85 40  
[info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de)  
[www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)



Herausgeberin:

Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt, Abteilung Sozialplanung,  
Sozialberichterstattung und Förderung/Suchthilfeplanung in  
Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart und  
der Abteilung Kommunikation

# Essstörungen

## Informations- und Behandlungsangebote in Stuttgart

für Betroffene,  
Angehörige, Fachkräfte,  
Multiplikatorinnen und  
Multiplikatoren



## Essstörungen in Kürze

### Anorexie (Magersucht)

Der magere Körper, die strenge Kontrolle von Essen oder Nicht-Essen und dem Gewicht sind wesentliche Kennzeichen dieser Essstörung. Diese beeinflussen auch das Denken und Fühlen.

### Bulimie (Ess-Brech-Sucht)

Die zumeist heimlichen Essattacken erleben Betroffene mit einem Kontrollverlust und ergreifen Gegenmaßnahmen wie Erbrechen und/oder die Einnahme von Abführmitteln. Diese Essstörung ist sehr schambesetzt, in der Öffentlichkeit scheint alles unter Kontrolle.

### Binge Eating Störung

Die Essanfälle sind regelmäßig und finden meist heimlich statt. Das Essen ist dann außer Kontrolle. Aufhören scheint unmöglich. Maßnahmen, um das Gewicht zu regulieren, werden nicht ergriffen.

### Psychogene Adipositas

Bei fast allen Esssüchtigen ist das Hunger- und Sättigungsempfinden erheblich gestört. Das Essverhalten erfüllt die Funktion von psychischen Problemen abzulenkten. Essen wird auch hier wie ein Suchtmittel eingesetzt, um andere Bedürfnisse zu befriedigen und führt zu starkem Übergewicht.

### Atypische Essstörungen

Darunter fallen alle Essstörungen, die sich nicht eindeutig einem klassischen Essstörungsbild zuordnen lassen, weil sie nicht alle Kriterien erfüllen. Sie haben genauso gravierende Folgen wie die klassischen Störungen und müssen dringend professionell behandelt werden.

## Behandlung von Essstörungen

Essstörungen sind ernst zu nehmende Erkrankungen, die einer fachlichen Beratung und Behandlung bedürfen. Der Heilungsweg kann individuell unterschiedlich sein und aus verschiedenen Behandlungselementen bestehen. Da ist eine Orientierung nicht immer einfach.

Bei vielen essgestörten Klientinnen und Klienten ist ein Gesamtbehandlungsplan aus verschiedenen Bausteinen notwendig: Stationäre, teilstationäre Behandlungsabschnitte, Ernährungsberatung und die medizinische Mitbehandlung der organischen Komplikationen müssen in die Therapie integriert werden.

In Stuttgart und der Region gibt es eine Vielzahl an qualifizierten Beratungs- und Therapieangeboten im ambulanten und stationären Bereich, die über den Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart gut vernetzt sind

### Weiterführende Informationen:

[www.essstoerungen-stuttgart.de](http://www.essstoerungen-stuttgart.de)  
[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

## Ambulante Hilfen

### Beratungsstellen

ABAS Anlaufstelle bei Essstörungen  
[www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)

Frauen-Sucht-Beratungsstelle Lagaya  
[www.lagaya.de](http://www.lagaya.de)

Mädchengesundheitsladen  
[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)

Psychologische Beratungsstelle der Evangelischen Kirche Stuttgart  
[www.beratungsstelle-stuttgart.de](http://www.beratungsstelle-stuttgart.de)

Außerhalb Stuttgarts:  
Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen Esslingen  
[www.essstoerungen-es.de](http://www.essstoerungen-es.de)

Informations- und Anlaufstelle Essstörungen Ludwigsburg  
[www.frauenfuerfrauen-lb.de](http://www.frauenfuerfrauen-lb.de)

### Ernährungsberatung

[www.ernaehrungsberatung-stuttgart.de](http://www.ernaehrungsberatung-stuttgart.de)  
[www.beratung-ernaehrung.de](http://www.beratung-ernaehrung.de)

### Therapeuten/-innen

Listen erhalten Sie über die Geschäftsstelle ABAS, dort können auch überregionale Adressen von Unterstützungsangeboten erfragt werden.

## Stationäre Hilfen

### Kliniken

Klinikum Stuttgart  
Medizinische Klinik 2  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
[www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)

Klinikum Stuttgart  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
[www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)

Diakonie Klinikum Stuttgart  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
[www.diakonie-klinikum.de](http://www.diakonie-klinikum.de)

Sonnenberg Klinik  
Psychotherapeutische Klinik  
[www.sonnenbergklinik.de](http://www.sonnenbergklinik.de)

Außerhalb Stuttgarts:  
Klinikum Esslingen  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)

## Kinder- und Jugendhilfe

Wohngruppen Ariadne  
Kinder- und Jugendhilfe Neuhausen  
[www.skf-stuttgart.de](http://www.skf-stuttgart.de)

Stiftung Jugendhilfe aktiv  
Beratende Hilfen Stuttgart  
[www.jugendhilfe-aktiv.de](http://www.jugendhilfe-aktiv.de)

