

Informationen

Vorgespräch nach Vereinbarung

Termine montags:

08.10. / 22.10. / 05.11. / 19.11. / 03.12.2018

5 Abende von 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort:

ABAS, Anlaufstelle bei Essstörungen
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart

Kosten:

80 Euro für Einzelpersonen
120 Euro für Elternpaare

BW Bank / IBAN:DE 60600501010002430087

(bitte hier abtrennen und zurück schicken, faxen, mailen)

Anmeldung

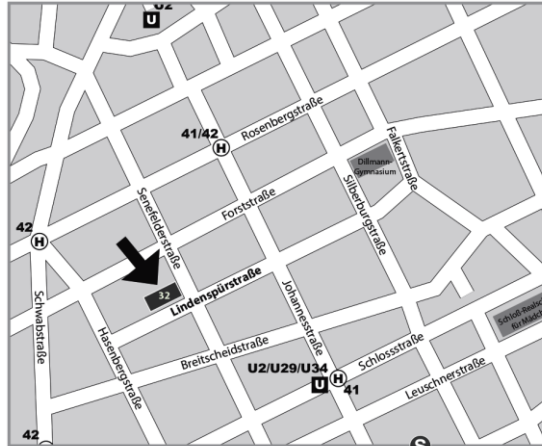
Hiermit melde/n ich/wir uns verbindlich zur Elterngruppe an. Die Teilnahmegebühr überweise/n ich/ wir nach dem Vorgespräch.

Name

Adresse + Telefon

Email

Unterschrift



U-Bahn U2/U29/U34:

Haltestelle Schloß-/Johannesstraße

Buslinie 41/42:

Rosenberg-/Johannesstraße

S-Bahn:

Haltestelle

Feuersee

ABAS

Anlaufstelle bei Essstörungen
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart



Telefon 0711 / 30 56 85 40
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de


Telefonzeiten
Di, Mi und Do 9.00 – 11.00 Uhr

Bankverbindung
IBAN: DE 60600501010002430087

Träger:
GesundheitsLaden e.V.



Unsere Räume sind
Rollstuhlgeeignet!

STUTTGART |  Gefördert von der Landeshauptstadt
Stuttgart, Sozialamt und dem Land
Baden-Württemberg

Ihr Kind hat eine Essstörung?

Auch
MIR/UNS liegt etwas
schwer im Magen

Gruppenangebot
für Mütter und Väter, die
Information und Unterstützung
suchen

Beginn:

Montag, 08.10.2018

5 Abende
von 19.00 bis 21.00 Uhr



Wenn in einer Familie ein Kind von einer Essstörung betroffen ist, wirkt sich dies stark auf die ganze Familie aus und stellt für Eltern meist eine große Herausforderung dar.

Essstörungen sind ernstzunehmende Erkrankungen und bedürfen einer professionellen Behandlung. Sie entstehen meist schleichend und sind ein Hinweis auf innere Konflikte, die über das Essverhalten einen Ausdruck bekommen.

Die angebotene **Gruppe** bietet an **fünf aufeinanderfolgenden Abenden** Informationen zum Thema Essstörungen, zu Behandlungsmöglichkeiten und möchte ein besonderes Augenmerk auf die jeweils spezifische **Rolle der Mutter und des Vaters richten**.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre wird die Auseinandersetzung mit den Inhalten sowohl im Gespräch als auch durch methodische Elemente angeregt.

Die Gruppenabende beinhalten:

- **Fachliche Inputs zum Thema Essstörungen**
- **Raum zum Austausch mit Gleichbetroffenen**
- **Anregungen für den konkreten Umgang im Alltag**
- **Einen Blick auf die unterschiedlichen Rollen, Aufgaben und Fähigkeiten als Mutter bzw. Vater**
- **Bestärkung, in dieser schwierigen Zeit als Mutter / Vater / Patchwork-elternteil bzw. als Eltern gut für sich/uns selbst sorgen**



Referentinnen:

Julia Hirschmüller

Dipl.-Sozialpädagogin
Psychodrama-Leiterin

Marianne Sieler

Dipl.-Sozialpädagogin
Systemische Therapeutin

ABAS ist eine Anlauf- und Fachberatungsstelle bei Essstörungen unter der Trägerschaft des GesundheitsLaden e.V..

Sie bietet Betroffenen und Angehörigen Informationen über bzw. bei Essstörungen sowie zu ambulanten und stationären Behandlungsmöglichkeiten. ABAS bietet so Orientierung bei der Suche nach einem geeigneten Behandlungsangebot.

Hierfür können Sie sich telefonisch, per Email oder persönlich beraten lassen.