

Informationen

Vorgespräch nach Vereinbarung

Termine montags:

Bitte bei ABAS erfragen!

5 Abende von 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort:

ABAS, Anlaufstelle bei Essstörungen
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart

Kosten:

80 Euro für Einzelpersonen
120 Euro für Elternpaare

BW Bank / IBAN:DE 60600501010002430087

(bitte hier abtrennen und zurück schicken, faxen, mailen)

Anmeldung

Hiermit melde/n ich/wir uns verbindlich zur Elterngruppe an. Die Teilnahmegebühr überweise/n ich/ wir nach dem Vorgespräch.

Name

Adresse + Telefon

Email

Unterschrift



U-Bahn: Haltestelle U2/U9
Schloß-/Johannesstraße
Buslinie: 41/42 Rosenbergstr.

S-Bahn: Haltestelle Feuersee

ABAS
Anlaufstelle bei Essstörungen
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart

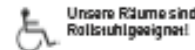


Telefon 0711/30 56 85 40
Telefax 0711/30 56 85 11
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de

Telefonzeiten
Di, Mi und Do 9.00 – 11.00 Uhr

Bankverbindung:
IBAN: DE60600501010002430087
BIC: SOLADEST600

Träger:
GesundheitsLaden e.V.



STUÏGART |  Gefördert von der Landeshauptstadt
Stuttgart, Sozialamt und dem Land
Baden-Württemberg

Auch
MIR/UNS liegt etwas
schwer im Magen

Gruppenangebot
für Eltern, deren Kind
eine Essstörung
entwickelt hat

Beginn:

Aktuelle Termine bitte erfragen!

5 Abende
von 19.00 bis 21.00 Uhr



Wenn in einer Familie ein Kind von einer Essstörung betroffen ist, wirkt sich dies stark auf die ganze Familie aus und stellt für Eltern meist eine große Herausforderung dar.

Viele Eltern sind unsicher, wie sie mit der konkreten Situation umgehen sollen. Auf der einen Seite machen sie sich Sorgen und fühlen sich im Umgang mit ihrem Kind oft hilf- oder auch machtlos.

Auf der anderen Seite gibt es vielleicht auch Unverständnis bzw. Ärger über das Verhalten der Tochter bzw. des Sohnes.

Viele Eltern fragen sich, wie hier eine **sinnvolle Unterstützung** aussehen kann.

Die angebotene **Elterngruppe** bietet an **fünf aufeinanderfolgenden Abenden** die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

Gemeinsam können konkrete Veränderungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für die Familie entwickelt werden.

Ein wichtiger Aspekt hierbei ist es, sich selbst in dieser Krise nicht zu verlieren.

Folgende Fragen können Inhalte der Gruppe sein:

- **Wie lässt sich die Entwicklung einer Essstörung erklären?**
- **Wie wirkt sich die Essstörung auf die Familie aus?**
- **Wie können wir unseren Alltag bewältigen?**
- **Wie können wir mit familiären Konflikten umgehen?**
- **Wie können wir als Eltern in einer so schwierigen Zeit gut für uns selbst sorgen?**

In einer vertrauensvollen Atmosphäre wird die Auseinandersetzung mit den Inhalten sowohl im Gespräch als auch durch methodische Elemente angeregt.

Referentinnen:

Julia Hirschmüller

Dipl.-Sozialpädagogin

Psychodrama-Leiterin

Marianne Sieler

Dipl.-Sozialpädagogin

Systemische Therapeutin

ABAS ist eine Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen unter der Trägerschaft des GesundheitsLadens e.V..

Sie bietet Betroffenen und Angehörigen Informationen über bzw. bei Essstörungen sowie zu ambulanten und stationären Behandlungsmöglichkeiten und gibt Orientierung bei der Suche nach einem geeigneten Behandlungsangebot.

Hierfür können Sie sich telefonisch, per E-Mail oder persönlich beraten lassen.