



In der **Unterstützung**  
**Betroffener die Balance**  
**finden** und dabei die  
**Ruhe bewahren!**

# SURF & SCOUT

Ein Angebot für Angehörige und  
nahestehende Bezugspersonen von  
**Menschen mit Essstörungen**

**ABVS**  
Anlaufstelle bei Essstörungen

Betroffene von Essstörungen benötigen in aller Regel professionelle Unterstützung, um ihren Heilungsweg gehen zu können. Darüber hinaus sind Sie als **nahestehende Bezugspersonen** sehr wichtig in der Ermutigung, Bestärkung und Begleitung. Wie kann es gelingen, den Weg aus der Essstörung entsprechend der eigenen Ressourcen und Grenzen als Angehörige/r zu begleiten? Sie erhalten fachliche Informationen und erarbeiten persönliche Handlungsoptionen.

Diesem **eintägigen Workshop** geht ein **persönliches, kostenfreies Vorgespräch** voraus. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**Nähere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage:**

[www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)

**oder rufen Sie uns gerne auch direkt während unserer Sprechzeiten an:  
Di., Mi. und Do. von 09:00 – 11:00 Uhr**



**ABVS**

Anlaufstelle bei Essstörungen

**Anlauf- und Fachstelle  
bei Essstörungen**

GesundheitsLaden e.V.

**Lindenspürstr. 32**

**70176 Stuttgart**

**Fon 0711 305685-40**

**info@abas-stuttgart.de**

**www.abas-stuttgart.de**



Unsere Räume sind Rollstuhlgeeignet