



**SURF
&
SCOUT**

Ein Angebot für Angehörige und
nahestehende Bezugspersonen von
Menschen mit Essstörungen

ABVS
Anlaufstelle bei Essstörungen

Surf & Scout* - Ein Angebot für Angehörige und nahestehende Bezugspersonen von Menschen mit Essstörungen

Betroffene von Essstörungen lösen bei Angehörigen häufig unmittelbare Reaktionen und intensive Gefühle aus. In der Unterstützung die Balance zu finden und dabei Ruhe zu bewahren, stellt für Angehörige bzw. nahestehende Bezugspersonen eine große Herausforderung dar. Mit unserem neuen Angebot wollen wir Angehörige dabei unterstützen, ihre Verhaltensweisen von intensiven eigenen Gefühlen zu entkoppeln. Dies ist ein wichtiger Aspekt, um die persönlichen Reaktionen auf die Erfordernisse des Bewältigungsprozesses der Betroffenen abzustimmen.

Im Rahmen des Workshops lernen Sie ein bewährtes Konzept kennen. Dieses beinhaltet die Erarbeitung von konkreten Verhaltensoptionen, um den eigenen Handlungsspielraum im Rahmen der Begleitung der Betroffenen zu erweitern und so einen wichtigen Beitrag auf deren Heilungsweg zu leisten.

Besonders hilfreich ist neben konkreten Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten hierbei die Arbeit mit Tiermetaphern. Die Bereitschaft zur Selbstreflexion wird vorausgesetzt.

Zeitraumen: eintägig samstags von 10 – 16 Uhr

Nächster Termin: 14.11.2020 / Anmeldungen sind ab sofort möglich, ein Vorgespräch ist kostenfrei!

Kosten: 80 € für Einzelpersonen, 120 € zu zweit, Ermäßigung ggf. auf Anfrage möglich!

*: In Anlehnung an das Konzept Surf & Scout von Dr. Elisabeth Rauh, Chefarztin der Schön Klinik Bad Staffelstein