

Ich mache mir große Sorgen um meine Freundin, sie nimmt immer mehr ab ...

Seit einiger Zeit habe ich immer wieder heimliche Essattacken und verliere die Kontrolle ... ich schäme mich so!

# OFFENE JUGENDSPRECHSTUNDE ESSSTÖRUNGEN

Irgendwie denke ich fast nur noch über's Essen nach und bin mit meiner Figur so unzufrieden, das belastet mich sehr!

MEIN BRUDER HAT SEIN ESSVERHALTEN VÖLLIG VERÄNDERT, MAL ISST ER NICHTS UND DANN RIESIGE MENGEN ...HINTERHER VERSCHWINDET ER AUF DEM KLO ..., ICH GLAUBE, ES GEHT IHM NICHT GUT!

Wenn du dir um dein eigenes Essverhalten Gedanken machst oder befürchtest, eine dir nahe stehende Person könne eine Essstörung haben, kannst du dich bei uns beraten lassen – natürlich kannst du gerne eine Person deines Vertrauens mitbringen:

## OFFENE JUGENDSPRECHSTUNDE ESSSTÖRUNGEN

**Kostenfrei, auf Wunsch anonym, ohne Voranmeldung**  
(sollte dieser Termin schwierig für dich sein, melde dich gerne – wir finden eine Lösung!)

**Wo:** Lindenspürstraße 32 – 1. Stock, bei ABAS  
70176 Stuttgart-West

**Wann:** montags 15-16:30 Uhr  
(In den Ferien bitte Homepage beachten!)

**Kontakt:** [info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de) 0711/30568540  
[www.gesundheitsladen-stuttgart.de](http://www.gesundheitsladen-stuttgart.de)

Einfach  
vorbeikommen!

GesundheitsLaden e.V.

