



**SURF & SCOUT**

Ein Angebot für Angehörige und  
nahestehende Bezugspersonen von  
**Menschen mit Essstörungen**

**ABVS**  
Anlaufstelle bei Essstörungen

## **Surf & Scout\* - Ein Angebot für Angehörige und nahestehende Bezugspersonen von Menschen mit Essstörungen**

Betroffene von Essstörungen lösen bei Angehörigen häufig unmittelbare Reaktionen und intensive Gefühle aus. In der Unterstützung die Balance zu finden und dabei Ruhe zu bewahren, stellt für Angehörige bzw. nahestehende Bezugspersonen eine große Herausforderung dar. Mit unserem neuen Angebot wollen wir Angehörige dabei unterstützen, ihre Verhaltensweisen von intensiven eigenen Gefühlen zu entkoppeln. Dies ist ein wichtiger Aspekt, um die persönlichen Reaktionen auf die Erfordernisse des Bewältigungsprozesses der Betroffenen abzustimmen.

Im Rahmen des Workshops lernen Sie ein bewährtes Konzept kennen. Dieses beinhaltet die Erarbeitung von konkreten Verhaltensoptionen, um den eigenen Handlungsspielraum im Rahmen der Begleitung der Betroffenen zu erweitern und so einen wichtigen Beitrag auf deren Heilungsweg zu leisten.

Besonders hilfreich ist neben konkreten Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten hierbei die Arbeit mit Tiermetaphern. Die Bereitschaft zur Selbstreflexion wird vorausgesetzt.

Zeitraumen: eintägig samstags von 10 – 16 Uhr

**Termin siehe Homepage!**

Kosten: 80 € für Einzelpersonen, 120 € zu zweit, Ermäßigung ggf. auf Anfrage möglich!

\*: In Anlehnung an das Konzept Surf & Scout von Dr. Elisabeth Rauh, Chefärztin der Schön Klinik Bad Staffelstein