

Online-Buchvorstellung am 16.03.2022 von 19:30 – 21:30 Uhr



„Tischgespräche“ – das systemische Konzept in der Ernährungsberatung

von **Edith Gätjen**, Diplom Ökotrophologin, systemische Paar- und Familientherapeutin, Autorin mehrerer Fachbücher zur Kinderernährung, tätig als Referentin rund um das Thema Familienernährung und Dozentin beim Verband für unabhängige Gesundheitsberatung (UGB).

Ernährung ist in aller Munde, aber das, was wir tun, ist Essen – ein Verhalten und Beziehungsthema zugleich. Die Bewältigung des Konflikts zwischen Ernährung und Essen ist in der Ernährungsberatung die eigentliche Herausforderung.

In der Behandlung von Essstörungen hat die Ernährungsberatung eine wichtige Bedeutung und spielt nicht selten auch in der therapeutischen Arbeit eine Rolle. In dem systemischen Konzept der Tischgespräche werden die vielfältigen Beziehungen im Kontext „Essen“ ausführlich beschrieben und es stellt Handwerkszeug sowohl für die Ernährungsberatung als auch für andere Fachkräfte und Behandler*innen von Essstörungen zur Verfügung.

Die Buchvorstellung wird in einem Mix aus praktischen "Vorführungen"/Beispielen, Powerpoint-Präsentation und Lesung stattfinden.

Unterstützt wird Edith Gätjen an dem Abend von **Michael Steinbrügge**, Ergotherapeut, Systemischer Familientherapeut, Marte Meo Therapeut i.A. und Supervisor.

Die Bepunktung durch die Landespsychotherapeutenkammer und somit auch Ärztekammer und KV im Rahmen der Fortbildungsbedingungen ist bewilligt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung telefonisch oder per E-Mail ist erforderlich!

ABAS Anlauf- und Fachstelle bei Essstörungen

Lindenspürstr. 32

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 / 30 56 85 40

www.abas-stuttgart.de

info@abas-stuttgart.de

