



In der **Unterstützung**
Betroffener die Balance
finden und dabei die
Ruhe bewahren!

SURE & SCOUT

Ein Angebot für Angehörige und
nahestehende Bezugspersonen von
Menschen mit Essstörungen

ABVS
Anlaufstelle bei Essstörungen

Betroffene von Essstörungen benötigen in aller Regel professionelle Unterstützung, um ihren Heilungsweg gehen zu können. Darüber hinaus sind Sie als **nahestehende Bezugspersonen** sehr wichtig in der Ermutigung, Bestärkung und Begleitung. Wie kann es gelingen, den Weg aus der Essstörung entsprechend der eigenen Ressourcen und Grenzen als Angehörige/r zu begleiten? Sie erhalten fachliche Informationen und erarbeiten persönliche Handlungsoptionen.

Diesem **eintägigen Workshop** geht ein **persönliches, kostenfreies Vorgespräch** voraus. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Nähere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage:

www.abas-stuttgart.de

oder rufen Sie uns gerne auch direkt während unserer Sprechzeiten an:

Di., Mi. und Do. von 09:00 – 11:00 Uhr

Surf & Scout in Anlehnung an Schön Klinik Bad Staffelstein, Dr. Elisabeth Rauh

GesundheitsLaden e.V.

Stand: Oktober 2024; V.i.S.d.P. Dagmar Preiß / Foto: Sieler



ABVS

Anlaufstelle bei Essstörungen

**Anlauf- und Fachstelle
bei Essstörungen**

Träger: GesundheitsLaden e.V.

Lindenspürstr. 32

70176 Stuttgart

Fon 0711 30 56 85 40

info@abas-stuttgart.de

www.abas-stuttgart.de

Unsere Räume sind rollstuhlgerecht

