

UND WER
HILFT EIGENTLICH
IHNEN?

Essstörungen sind ernstzunehmende Erkrankungen und bedürfen einer professionellen Behandlung. Sie entstehen meist schleichend und sind ein Hinweis auf innere Konflikte, die über das Essverhalten einen Ausdruck bekommen.

Wenn ein Kind von einer Essstörung betroffen ist, wirkt sich dies stark auf die ganze Familie aus und stellt gerade für Eltern eine große Herausforderung dar – hier setzt das Angebot der angeleiteten Elterngruppe an!

## Die 5 Gruppenabende beinhalten:

- Fachliche Inputs zum Thema Essstörungen
- Raum zum Austausch mit Gleichbetroffenen
- Anregungen für den konkreten Umgang im Alltag
- Bestärkung, wie Sie in dieser schwierigen Zeit als Mutter/Vater/ "Patchwork-Elternteil" bzw. als Eltern gut für sich sorgen können.

Termine und Kosten auf Anfrage oder unter www.abas-stuttgart.de Gerne können Sie ein kostenfreies Vorgespräch vereinbaren!







Anlauf- und Fachstelle bei Essstörungen

Träger: GesundheitsLaden e.V.

Lindenspürstr. 32 70176 Stuttgart

Fon 0711 - 30 56 85 40 info@abas-stuttgart.de www.abas-stuttgart.de

Unsere Räume sind rollstuhlgerecht

