

Wir informieren und beraten auf verschiedenen Wegen:

Per E-Mail, Video, am Telefon und in persönlichen Gesprächen. Wir bieten sowohl Betroffenen, Angehörigen, als auch Fachdiensten und Multiplikator*innen Unterstützung.

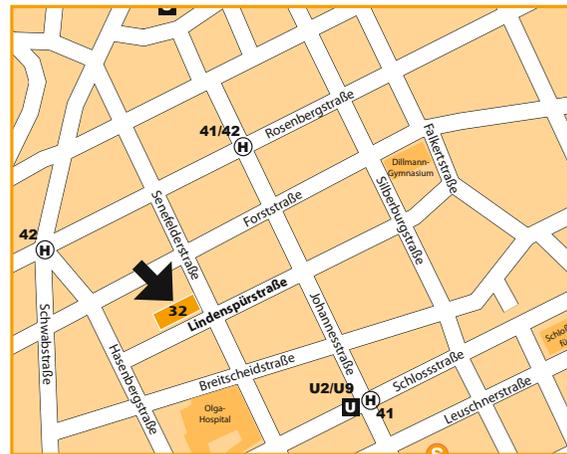
Melden Sie sich unter:
Telefon 0711 / 30 56 85 40
oder
E-Mail: info@abas-stuttgart.de



ABAS ist zudem die Geschäftsstelle des Arbeitskreises Essstörungen Stuttgart
c/o ABAS Lindenspürstr. 32, 70176 Stuttgart

Der Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart ist ein multiprofessioneller Zusammenschluss von Fachkräften (Kliniken, Beratungsstellen, Therapeut*innen u.a. Fachkräften) zur Verbesserung und Vernetzung der Versorgungsstrukturen in Stuttgart.

www.essstoerungen-stuttgart.de



U-Bahn: Haltestelle U2/U9
Schloß-/Johannesstraße
Buslinie: 41/42 Rosenbergstr.
S-Bahn: Haltestelle Feuersee

ABAS Anlauf- und Fachstelle bei Essstörungen

Träger: GesundheitsLaden e.V.
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart

Telefon 0711 / 30 56 85 40
Telefax 0711 / 30 56 85 11
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de



Telefonzeiten:
Di, Mi und Do jeweils 9:00 – 11:00 Uhr
Versuchen Sie es gerne auch außerhalb der Sprechzeiten, nach Möglichkeit melden wir uns oder rufen zeitnah zurück!

Bankverbindung:
IBAN: DE04 6005 0101 0002 9633 34
BIC: SOLADEST600 / Stichwort: ABAS

Mitglied in DER PARITÄTISCHE

Unsere Räume sind rollstuhlgerecht

STUTTGART *Gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart und das Land Baden-Württemberg*

ABAS

Anlaufstelle bei Essstörungen



GesundheitsLaden e.V.

Stand: Oktober 2024; V.i.S.d.P. Dagmar Preiß; Titelfoto: © Sieler, Foto innen: © fotolia.com/Rob Byron

DIE FACHSTELLE ZUM THEMA ESSSTÖRUNGEN IN STUTTGART

www.abas-stuttgart.de



Betroffenen – unabhängig von Geschlecht und Alter – geben wir Orientierung und Unterstützung ...

bei der Suche nach einem Behandlungs- und damit auch Heilungsweg der Essstörung.

Wir bieten:

- » Informationen über Essstörungen und eine erste fachliche Einschätzung
- » Informationen und Beratung in Bezug auf ambulante und stationäre Behandlungsangebote in Stuttgart und der Region
- » Hilfestellung bei notwendigen Handlungsschritten
- » Begleitende Motivationsprozesse und Überbrückungsberatung

„Unserem Sohn hat das Beratungsgespräch gut getan, wir haben jetzt auch Kontakt zu einer Klinik aufgenommen. Als Eltern möchten wir uns gerne mit anderen Eltern austauschen und für die Elterngruppe anmelden.“

Essstörungen wie zum Beispiel ...

- » **Anorexie** (Magersucht)
- » **Bulimie** (Ess-Brechsucht)
- » **Binge-Eating-Störung** (BES-Essanfälle)
- » **Adipositas** infolge einer BES
- » **Atypische Essstörungen**

sind ernst zu nehmende Störungen, die einer fachlichen Beratung und Behandlung bedürfen.

ABAS bietet sowohl Betroffenen als auch Angehörigen Unterstützung und Hilfe bei der Suche nach einem für sie geeigneten Angebot.

Wir arbeiten ressourcenorientiert und gehen von einer Sinnhaftigkeit der Essstörung für unsere Klient*innen aus. Wichtige Fragen im Beratungskontext sind somit:

- » Wofür steht das veränderte Essverhalten?
- » Welche Funktion übernimmt das Essen?
- » Wie kann ein nächster Schritt aussehen?
- » Wo gibt es konkrete Unterstützungsmöglichkeiten?

Weitere Angebote für Betroffene und Angehörige

- » Offene (Jugend-)Sprechstunde Essstörungen
- » Gruppe für betroffene junge Frauen*
- » Elterngruppe
- » weitere Angebote siehe Homepage

Nähere Informationen und Termine erfahren Sie auf der Homepage oder zu den telefonischen Sprechzeiten.

Für Fachkräfte und Multiplikator*innen

- » Präventionsangebote für berufsbildende Schulen und andere interessierte Gruppen
- » Vorträge und Fortbildungen
- » Kollegiale Fachberatung

„Seit Jahren leide ich unter Bulimie und wollte es immer alleine schaffen, doch jetzt weiß ich nicht mehr weiter.“