



ICH HABE EINE  
ESSSTÖRUNG!?

You are  
**NOT**  
THE ONLY one!

*Hi,*

**EINE  
GRUPPE**

Mädchen und junge Frauen mit einer Essstörung wie z.B. Magersucht, Bulimie oder Binge Eating haben häufig wenig Austausch mit anderen betroffenen Mädchen/jungen Frauen und fühlen sich von ihrem Umfeld oft nicht richtig verstanden.

Das Angebot der angeleiteten **Gruppe** ist für alle Mädchen und junge Frauen ab 16 Jahren mit einer Essstörung, ob nach einem stationären Aufenthalt, zusätzlich zu einer Therapie oder einfach so.

Die **Gruppe** bietet:

- Möglichkeiten zum Austausch
- Kontakt zu anderen
- Begleitung
- Motivationsförderung
- Überbrückung
- Anregungen für Veränderungen

*„Zuerst habe ich mich gar nicht hergetraut. Aber jetzt finde ich es gut, auch von den anderen etwas mitzukriegen.“*

**Termine und Kosten auf Anfrage oder unter**

**[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)    [www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)**

**Gerne kannst du ein kostenfreies Vorgespräch vereinbaren!**



**Gruppenangebot in Kooperation**



Träger: GesundheitsLaden e.V.

**Lindenspürstr. 32**

**70176 Stuttgart**

**Fon 0711-30 56 85-20 oder -40**

**[info@maedchengesundheitsladen.de](mailto:info@maedchengesundheitsladen.de)**

**[info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de)**

**GesundheitsLaden e.V.**

Stand: Oktober 2024; V.i.S.d.P. Dagmar Preiß / Foto: www.fotolia.de

Unsere Räume sind rollstuhlgerecht

