

## Das Thema Essstörungen interessiert mich, weil ...

- *ich mir viele Gedanken um mein Essverhalten mache,*
- *ich selbst betroffen bin,*
- *ich mir um eine mir nahestehende Person diesbezüglich Gedanken mache,*
- *mich das Thema aus anderen Gründen interessiert.*

### „Welcher Weg könnte hilfreich sein?“

Die Treffen sind ein kostenfreies Angebot, in dem du dich näher informieren kannst und Antworten auf deine Fragen bekommst.



## Termine und Themen

16.04.2026	Welche Formen von Essstörungen gibt es und wo kann ich mich da einordnen?
07.05.2026	Was hat mein Essverhalten mit meinen Gefühlen zu tun?
11.06.2026	Was passiert eigentlich in einer Ernährungstherapie? Fragen an eine Ernährungstherapeutin....
16.07.2026	Wie kann ich mir einen stationären Aufenthalt vorstellen? Eine Ärztin aus der Klinik gibt euch Auskünfte....
01.10.2026	Augen, Nase, Mund und mehr - die 7 Arten des Hungers und was es damit auf sich hat....
05.11.2026	Wie sag ich es meinen Eltern? Das ist gar nicht so einfach...
10.12.2026	Jungen* und Essstörungen.... – darüber wird wenig geredet...

**Jeweils von 16 – 17:30 Uhr, meldet euch gerne an unter:**

[info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de) oder 0711 30 56 85 40



**ABAS**  
Anlaufstelle bei Essstörungen

Die Gruppe findet in Kooperation mit dem Diakonie-Klinikum Stuttgart statt und mit freundlicher Unterstützung des Projektes „Anorexie – gemeinsam stärker“.

 **Diakonie  
Klinikum  
Stuttgart**