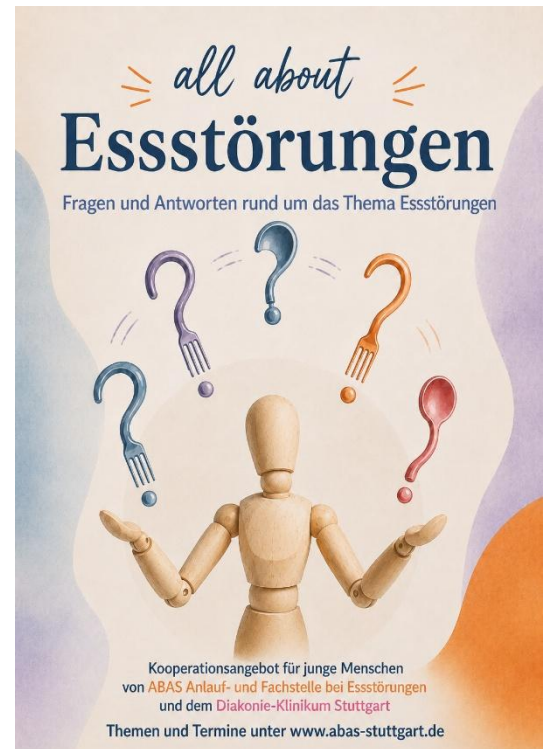


„All about Essstörungen“

Das Thema Essstörungen interessiert mich, weil ...

- **ich mir viele Gedanken um mein Essverhalten mache,**
- **ich selbst betroffen bin,**
- **ich mir um eine mir nahestehende Person diesbezüglich Gedanken mache,**
- **mich das Thema aus anderen Gründen interessiert.**

Die Treffen sind ein kostenfreies Angebot, in dem du dich näher informieren kannst und Antworten auf deine Fragen bekommst.



Termine und Themen

- 16.04.2026 Welche Formen von Essstörungen gibt es und wie unterscheiden sie sich?
- 07.05.2026 Was hat mein Essverhalten mit meinen Gefühlen zu tun?
- 11.06.2026 Was passiert eigentlich in einer Ernährungstherapie?
Fragen an eine Ernährungstherapeutin....
- 16.07.2026 Wie kann ich mir einen stationären Aufenthalt vorstellen?
Eine Ärztin aus der Klinik gibt euch Auskünfte....
- 01.10.2026 Augen, Nase, Mund und mehr - die 7 Arten des Hungers und was es damit auf sich hat....
- 05.11.2026 Wie sag ich es meinen Eltern? Das ist gar nicht so einfach...
- 10.12.2026 Jungen* und Essstörungen.... – darüber wird wenig geredet...

Jeweils von 16 – 17:30 Uhr, meldet euch gerne an unter:

info@abas-stuttgart.de oder 0711 30 56 85 40



https://www.instagram.com/gesundheitsladen_stuttgart?igsh=MXgzbmVtcTR5MGZsMA==

Die Gruppe findet in Kooperation mit dem Diakonie-Klinikum Stuttgart statt und mit freundlicher Unterstützung des Projektes „Anorexie – gemeinsam stärker“.

